

УТВЕРЖДАЮ

**МЕНЮ 10**

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 356 Центрального района Волгограда»

«21» \_\_\_\_\_ 2024 г

Наименование	Выход		Энергетическая ценность, ккал	
	Ясли	Сад	Ясли	Сад
<b>Завтрак</b>				
Омлет натуральный ТТК № 72	130	150	267,3	308,5
Икра кабачковая КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	50	35,7	59,5
Чай с молоком или сливками ТТК № 394	150	200	76,4	102,0
Батон нарезной	40	30	104,7	78,6
Итого за завтрак	350	430	484,1	548,5
<b>Второй завтрак</b>				
Сок фруктовый ТТК № 399	180	200	75,1	83,4
Итого за 2 завтрак	180	200	75,1	83,4
<b>Обед</b>				
Огурцы солёные	30	50	2,1	3,5
Суп с макаронными изделиями на к/б ТТК № 88	150	180	74,3	88,9
Птица тушеная в соусе с овощами ТТК № 66	150	150	137,8	137,8
Компот из сушеных фруктов ТТК № 376	150	200	83,7	111,5
Хлеб ржаной	40	40	68,3	68,3
Хлеб пшеничный	20	50	46,2	115,4
Итого за обед	540	670	412,4	525,4
<b>Уплотненный Полдник</b>				
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, вареньем ТТК №392	180/10	190/10	38,4	40,4
Котлеты ,биточки, шницели рубленые ТТК №61	50	70	109,2	154,7
Каша рассыпчатая с овощами(гречневая) ТТК №166	120	150	201,6	265,0
Хлеб пшеничный	40	30	92,3	69,3
Итого за уплотненный полдник	400	450	441,5	529,4
Всего за день:			<b>1413,1</b>	<b>1686,7</b>

Приятного аппетита!

Директор \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_

